



*Transformer la façon dont  
l'alimentation est vécue,  
enseignée et célébrée dans  
l'ensemble du Canada.*



## Mars est un mois effervescent pour l'alimentation scolaire au Canada.

L'équinoxe de printemps et les jours qui rallongent redonnent vie aux jardins et aux forêts scolaires. En mars sont aussi célébrés le Mois de la nutrition ainsi que la Journée internationale de l'alimentation scolaire et la Journée mondiale de l'économie familiale!

Cette année, le thème du Mois de la nutrition, organisé chaque année par [Les diététistes du Canada](#), est « Découvrir le pouvoir des aliments ». Chez De la ferme à la cafétéria Canada (F2CC), nous croyons dans le fait que l'alimentation, scolaire en particulier, a un potentiel immense. Les écoles sont au cœur de nos communautés, et soutenir les systèmes alimentaires scolaires peut conduire à des changements durables.

Tout au long de cette année scolaire, nous avons célébré le [pouvoir de l'alimentation pour nous rapprocher](#) d'une grande partie du monde qui nous entoure. À l'occasion du Mois de la nutrition, nous avons le plaisir de vous présenter dans cette infolettre des moyens inspirants pour découvrir le pouvoir des aliments et leur potentiel rassembleur!

**Nous espérons que vous trouverez de l'inspiration pour vous rapprocher de votre**

communauté scolaire grâce à l'alimentation ce printemps, de quelque manière que ce soit!



## Cartographiez le changement que vous voulez voir dans l'alimentation scolaire!

**Quelle meilleure façon d'entrer en contact avec d'autres intervenantes et intervenants du secteur de l'alimentation scolaire que de figurer sur la Carte de l'alimentation scolaire au Canada?** Cette carte est un outil important pour recenser les initiatives en alimentation dans les écoles à travers le pays. Elle fournit également des données pour le développement de programmes et de politiques alimentaires dans les écoles.

Notre objectif ambitieux est d'obtenir 1 500 inscriptions sur la carte d'ici la fin de l'année scolaire, et nous avons besoin de votre aide pour y parvenir!

Si vous représentez une école, une organisation communautaire, une ferme ou tout autre fournisseur local, inscrivez-vous sur la carte!

Si vous êtes une **ÉCOLE**, apparaître sur la carte vous permettra de :

1. Partager et célébrer les efforts de votre école;

Si vous êtes une **FERME**, un **FOURNISSEUR** ou **TOUT AUTRE PARTENAIRE COMMUNAUTAIRE**, apparaître sur la carte vous permettra de :

2. Aider d'autres écoles à entrer en contact avec vous;
3. Contribuer à fournir des données nationales sur l'activité alimentaire dans les écoles au Canada, qui aideront à l'élaboration de programmes et de politiques.

1. Communiquer sur votre activité et votre offre auprès des écoles et des partenaires travaillant dans ce domaine;
2. Trouver des écoles avec lesquelles vous pourriez établir des liens et partager vos services;
3. Contribuer à fournir des données nationales sur l'activité alimentaire dans les écoles au Canada, qui aideront à l'élaboration de programmes et de politiques.

**Souhaitez-vous nous aider à atteindre notre objectif et à contribuer à la transformation des systèmes alimentaires scolaires au Canada?**

**Inscrivez-vous maintenant!**



## **Mettez de l'avant une personne championne de l'alimentation scolaire dans votre communauté!**

**Qui peut être une championne ou un champion de l'alimentation scolaire? Tout le monde!**

Ces personnes ont un profil différent d'une communauté à l'autre, mais elles ont une chose en commun : la passion de faire découvrir aux élèves des aliments sains ainsi que les individus et les systèmes qui les produisent.

Pour rendre hommage aux championnes et champions de l'alimentation scolaire à travers le Canada, nous lançons « L'alimentation, ça rapproche : portraits », une série d'articles présentés sur notre site Web et dans les prochaines infolettre qui vise à célébrer celles et

ceux qui contribuent à rendre possibles des programmes alimentaires scolaires dynamiques pour les élèves du Canada.

Par exemple, vous pourriez faire rayonner une éducatrice, un administrateur d'école ou de centre de services scolaire, une agricultrice ou un fournisseur d'aliments locaux, un chef cuisinier, un aîné, une membre d'un organisme communautaire ou d'une entreprise, un parent ou une bénévole, un professionnel de la santé ou encore une représentante d'une administration locale.

**Souhaitez-vous qu'une championne ou un champion de l'alimentation scolaire de votre communauté soit mis en vedette?**

**Proposez une candidature!**



**The 2023 Great Big Crunch**  
**La Grande croquée 2023**

**Faites du bruit pour une saine  
alimentation scolaire!**

**Chaque année au mois de mars se tient la Grande Croquée, organisée par nos partenaires de la Coalition pour une saine alimentation scolaire.** Cet événement pancanadien en faveur d'un programme universel d'alimentation scolaire prône l'anti-silence en invitant à croquer ensemble, et en même temps, une pomme (ou un autre fruit ou légume croquant). Cette année, l'événement virtuel a eu lieu le 9 mars, à l'occasion de la Journée internationale de l'alimentation scolaire.

Si vous l'avez manqué, ne vous inquiétez pas : il est encore temps de participer! Vous pouvez croquer à tout moment avant la fin du mois de mars pour montrer que vous êtes en



faveur d'une saine alimentation scolaire.

**Pour en savoir plus sur la manière de faire rayonner votre Croquée et pour profiter d'un guide d'activités pour les élèves, cliquez ici :**

[La Grande croquée](#)



## Créez des liens intergénérationnels grâce à l'alimentation

**Les jardins scolaires communautaires sont un excellent moyen de créer des liens intergénérationnels!** Notre dernière étude de cas, « Aînés et élèves qui cultivent ensemble : une étude de cas sur un jardin intergénérationnel », explore ce sujet à Maple Ridge, en Colombie-Britannique. Vous découvrirez l'histoire d'un jardin intergénérationnel qui nourrit sa communauté depuis près de 10 ans. Grâce à ce projet, les élèves, les personnes âgées et les enseignants cultivent et apprennent ensemble. Les aînés transmettent des connaissances importantes et les jeunes apprennent à cultiver et à s'occuper d'un jardin.

[Lisez l'étude de cas ici](#)



## Dix façons de participer au mouvement!

Que vous veniez de découvrir le réseau De la ferme à la cafétéria Canada ou que vous soyez membre de longue date de notre communauté, il existe de nombreuses une foule de façons de participer au mouvement!

Comment participer

### Restez en contact!

Joignez-vous à notre [groupe Facebook](#) pour être au courant des histoires De la ferme à l'école ainsi que des histoires qui touchent aux nombreuses facettes des systèmes alimentaires. Vous pouvez également poser des questions et partager des ressources. Nous sommes également sur [Twitter](#).

Si vous connaissez des personnes (collègues ou ami(e)s) qui aimeraient en savoir plus sur notre travail en lien avec De la ferme à l'école, invitez-les à [s'inscrire ici](#).

*L'équipe De la ferme à la cafétéria Canada et ses partenaires reconnaissent qu'ils habitent et travaillent sur les terres ancestrales des divers peuples Inuits, Métis et autochtones de ce que nous appelons aujourd'hui le Canada. De la ferme à la cafétéria Canada s'engage à refléter, à honorer et à amplifier les voix, les perspectives et les valeurs autochtones dans son travail. Pour en savoir plus, veuillez consulter notre page intitulée [Nourrir les relations](#). Pour connaître les territoires traditionnels sur lesquels se trouve chacun des membres de notre équipe, veuillez consulter la [page de notre équipe](#).*



**Avez-vous une histoire à raconter  
pour la prochaine édition de notre bulletin?**

**Envoyez-nous un courriel à [info@farmtocaferiacanada.ca](mailto:info@farmtocaferiacanada.ca)**

**Pour des nouvelles, suivez-nous sur**



*Droit d'auteur© 2023 De la ferme à la cafétéria Canada, Tous droits réservés. Vous êtes inscrit à la liste de diffusion du réseau De la ferme à la cafétéria Canada et/ou vous en êtes membre.*

Pour recevoir des mises à jour entre les numéros, suivez-nous sur notre [site Web](#), [Twitter](#), [Facebook](#), ou [Instagram](#).

**Écrivez-nous :**

De la ferme à la cafétéria Canada  
4445, rue Norfolk  
Burnaby, BC V5G 0A7  
Canada

Pour obtenir des nouvelles locales du réseau De la ferme à la cafétéria Canada ou De la ferme à l'école, communiquez avec le [directeur régional](#) de votre province.

[pour vous désabonner de cette liste](#)