

Minister of Health



Ministre de la Santé

Ottawa, Canada K1A 0K9

Message de la ministre de la Santé
Conférence nationale de la ferme à l'école 2019
Du 15 au 17 mai 2019 – Victoria (Colombie-Britannique)

Il est important de favoriser de saines habitudes alimentaires chez les enfants et les jeunes pour assurer un avenir sain pour les jeunes Canadiens. Les saines habitudes alimentaires aident également à prévenir les maladies chroniques telles que les maladies cardiovasculaires, le diabète de type 2 et certains cancers. La recherche montre qu'une mauvaise alimentation est l'un des principaux facteurs de risque de développement de ces problèmes de santé.

Le gouvernement du Canada appuie les initiatives qui favorisent une saine alimentation chez les enfants et les jeunes au Canada. Nous sommes fiers de fournir 1,8 million de dollars sur trois ans pour la mise en œuvre de l'initiative *De la ferme à l'école : le Canada, une terre fertile!* L'initiative vise à introduire dans les écoles des aliments sains cultivés localement, et à offrir aux élèves des occasions pratiques d'en apprendre davantage sur les options alimentaires saines, la préparation des repas, les systèmes alimentaires durables, la production alimentaire locale, et plus encore.

Cette année seulement, nous avons lancé le nouveau Guide alimentaire canadien, qui fait la promotion d'une saine alimentation dans divers contextes, y compris dans les écoles. Le nouveau Guide alimentaire encourage les Canadiens à manger des légumes, des fruits, des aliments à grains entiers et des aliments protéinés, et favorise des habitudes alimentaires saines tout au long de la vie en encourageant les gens à cuisiner et à préparer des aliments sains à la maison.

La promotion de saines habitudes alimentaires et l'amélioration de l'accès à des aliments nutritifs exigent le soutien et la collaboration de partenaires de partout au Canada. La Conférence est une excellente occasion pour les intervenants de différents secteurs et de différentes disciplines de se réunir pour collaborer et s'inspirer mutuellement afin de trouver de nouvelles façons d'améliorer les comportements alimentaires des élèves et des étudiants. Vos efforts collectifs aideront les enfants et les jeunes dans les écoles et dans les campus à apprendre à manger sainement et à adopter des habitudes alimentaires nutritives pour la vie.

Au nom du gouvernement du Canada, je tiens à remercier l'organisme *De la ferme à la cafétéria* d'avoir rendu possible la tenue de cette conférence, et de sa précieuse contribution à l'amélioration de la santé et du bien-être des enfants, des jeunes et des jeunes adultes partout au Canada. Ces précieux efforts auront une incidence positive sur la collectivité aujourd'hui et pour les générations à venir. En travaillant ensemble, nous pouvons faire en sorte que les choix les plus sains soient aussi les plus faciles à faire pour tous les Canadiens.

A handwritten signature in black ink, reading "Ginette Petitpas Taylor".

L'honorable Ginette Petitpas Taylor, C.P., députée

Canada