

YOUTH STORY SUBMISSION TOOLKIT

[Farm to Cafeteria Canada](#) (F2CC) works towards realizing vibrant and sustainable school food systems and we're committed to honouring & uplifting the voices of youth in this work.

[Amplifying Youth Voices](#) is an F2CC initiative to develop an organizational National Youth Engagement Strategy that is created by and for youth.

As part of this, we're asking youth to share their experiences, hopes and dreams relating to growing, harvesting, cooking, eating or sharing food in their school community in the form of a story.

Thank you for expressing interest in sharing YOUR story!

We'd love for you to share your story in a way that feels good to you. This might be a video, blog post, photo essay, piece of creative writing, poem, class project...or other creative ideas you have.

To get started:

1. Review the tips for sharing your story below
2. Consider what story you'd like to share, and what format it will take
3. Capture your story & share it with us . We are accepting stories from youth on an ongoing basis..*

If at any point you have questions our team is available to have a quick phone or Zoom chat, or answer your emails. Just reach out to grants@farmtocafeteriacanada.ca

Please note: we will post your stories on Facebook, Twitter, Instagram and YouTube (if video) to help inspire other youth and school communities.

Tips for sharing your story!

- Videos can be short (less than 5 minutes)
- Written stories can be **200-500 words**.
- If you're sharing a piece of writing please include at least one high-resolution photo (3-5MB) of you eating, growing, cooking or enjoying food in some other way

Think about answering one or more of these points and questions in your submission, or you can just talk about your own experiences or dreams:

- Describe the food activities taking place at your school (growing, harvesting, cooking, eating or sharing food)

- How are you involved?
- What is your favourite part of these activities?
- How have they had a positive impact on you and your school?
- Is there a food activity that you've participated in this year that you've really enjoyed?
- What is one food-related activity that you would love to do more of at school? (For example, would you like to learn to cook more, or grow tomatoes?)
- Maybe share a story about a team leader, community member, or a student leader who was involved in food activities in your school community. What did they do and how did that make a difference?

Make sure you share your name (we'll only share your first name), what grade you're in and the name of your school and your province or territory.

Tips for recording a video

You can use your phone or a tablet, or any other recording device available at your home or school.

- Make sure to speak loud and clear! Try to record in a quiet place where there aren't too many other noises.
- Have a friend help you record
- Try to record your video where there aren't too many distractions in the background.
- If you're in a space where you don't need to wear a mask, consider removing it so that we can see and hear you better. Of course, safety first, so if you're close to others, keep the mask on! Or move outside or to a space where you can keep a safe distance from others.
- If you're recording on a cell phone or iPad, make sure to hold the camera horizontally like this:



Once completed, you can submit your stories to grants@farmtocafeteriacanada.ca

LES HISTOIRES DES JEUNES: GUIDE POUR SOUMETTRE UNE HISTOIRE

[De la ferme à la cafétéria Canada \(F2CC\)](#) travaille à la réalisation de systèmes alimentaires scolaires qui sont dynamiques et durables et nous nous engageons à inclure les voix des jeunes du Canada touchés par ce travail.

[Amplifier la voix des jeunes](#) est une initiative de F2CC visant à élaborer une Stratégie nationale de mobilisation des jeunes, créée par et pour les jeunes.

Dans le cadre de cette initiative, nous demandons aux jeunes de partager leurs expériences, leurs espoirs et leurs rêves concernant la culture, la récolte, la cuisine, la consommation ou le partage de nourriture dans leur communauté scolaire sous la forme d'une histoire.

Merci d'avoir exprimé votre intérêt à partager VOTRE histoire !

Nous aimerions que tu partages ton histoire de la manière qui te conviendrait le mieux. Il peut s'agir d'une vidéo, d'un article de blog, d'un reportage photo, d'une œuvre d'écriture créative, d'un poème, d'un projet de classe... ou de toute autre idée créative que tu pourrais avoir.

Pour commencer :

- Jète un coup d'oeil aux conseils ci-dessous pour partager ton histoire
- Réfléchis à l'histoire que tu souhaites partager et au format que tu souhaites lui donner.
- Prépare ton histoire et partage-la avec nous. Nous acceptons les histoires des jeunes de sur une base continue.

Si tu as la moindre question, notre équipe est disponible pour une discussion par téléphone ou Zoom, ou pour répondre à tes courriels. Il suffit de nous contacter à l'adresse juliette@foodsecurecanada.org

*Veuillez noter: nous publierons les histoires sur Facebook, Twitter, Instagram et YouTube (si vidéo) pour aider à inspirer d'autres jeunes et communautés scolaires.

Des conseils pour partager votre histoire !

- Les vidéos peuvent être courtes (moins de 5 minutes).
- Les histoires écrites peuvent compter de **200 à 500 mots**.
- Si tu partages un texte, joins au moins une photo haute résolution (3-5MB) de toi en train de manger, de cultiver, de cuisiner ou d'apprécier la nourriture d'une autre manière.

Pense à répondre à un ou plusieurs de ces éléments et de ces questions dans ta présentation, ou tu pourras simplement parler de tes propres expériences ou de tes rêves :

- Décris les activités liées à l'alimentation qui ont lieu dans votre école (culture, récolte, cuisine, consommation ou partage de nourriture). De quelle manière es-tu impliqué?
- Quelle est la partie de ces activités que tu préfères?
- Comment ces activités ont-elles eu un impact positif sur toi et ton école ?
- Y a-t-il une activité alimentaire à laquelle tu as participé cette année et que tu as vraiment appréciée ?
- Quelle est l'activité liée à l'alimentation que tu aimerais pratiquer davantage à l'école? (Par exemple, aimerais-tu apprendre à cuisiner davantage ou à cultiver des tomates)?
- Raconte l'histoire d'un chef d'équipe, d'un membre de la communauté ou d'un leader étudiant qui s'est impliqué dans des activités alimentaires dans votre communauté scolaire. Qu'est-ce que la personne a fait et en quoi est-ce que ça a fait une différence ?

Assure-toi d'indiquer ton nom (nous ne communiquerons que ton prénom), ton niveau scolaire, le nom de ton école et ta province ou ton territoire.

Astuces pour enregistrer une vidéo

Tu peux utiliser ton téléphone ou une tablette, ou tout autre appareil d'enregistrement disponible à ton domicile ou à l'école.

- Assure-toi de parler fort et clairement ! Essaie d'enregistrer dans un endroit calme où il n'y a pas trop de bruits.
- Demande à un.e ami.e de t'aider à t'enregistrer
- Essaie d'enregistrer ta vidéo dans un endroit où il n'y a pas trop de distractions en arrière-plan.
- Si tu te trouves dans un endroit où tu n'as pas besoin de porter un masque, pense à l'enlever pour que nous puissions mieux te voir et t'entendre. Bien sûr, la sécurité passe avant tout, donc si tu es proche des autres, garde le masque! Ou bien va à l'extérieur ou dans un espace où tu peux garder une distance de sécurité avec les autres.
- Si tu enregistres sur un téléphone portable ou un iPad, veille à tenir la caméra horizontalement comme ceci :



Une fois terminé, tu peux soumettre ton histoire à grants@farmtocafeteriacanada.ca.