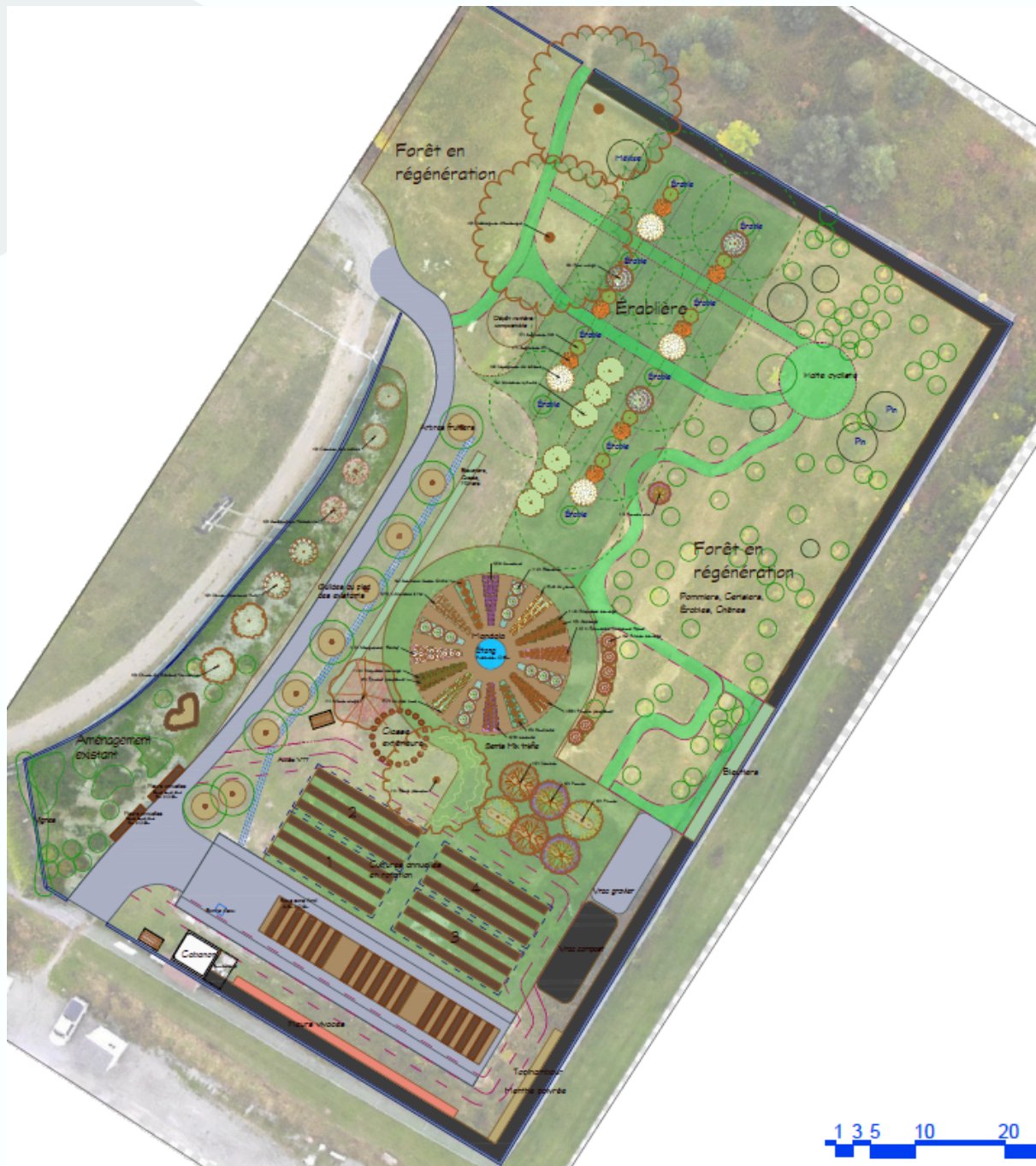




CONCEPTION
Perma-Nourricière

Design en Permaculture

École Cabano



[2025-ECA-1-Plan directeur](#)



CONCEPTION
Perma-Nourricière

Table des matières

Plan directeur	3
Plan de plantation	3
Variétés fruitiers	5
Plan d'implantation	6
Framboisier	6
Bleuetier	6
Cultures annuelles	7
Plan de plantation	7
Plan d'implantation	8
Rangs cultures annuelles	8
Prairie Fleurs vivaces	8
Mandala et alentours	9
Plan de plantation	9
Liste de plantes	10
Ajouts Butte aménagement existant	10
Mandala et alentours	11
Plan d'implantation	12
Mandala	12
Classe extérieure et Arbres fruitiers ajoutés	12
Guildes fruitiers	13
Plan de plantation	13
Guilde 1 - Classe de Sophie	14
Liste de plante	14
Guilde 2 - Classe de Stéphanie	15
Liste de plante	15
Guilde 3 - Classe de Sonia	16
Liste de plante	16
Guilde 4 - Classe de Sébastien	17
Liste de plante	17
Guilde 5	18
Liste de plante	18
Guilde 6	19
Liste de plante	19
Plan d'implantation	20
Érablière	21
Plan de plantation	21
Liste de plantes	22
Plan d'implantation	22
Les prochaines étapes	23
Automne 2025	23
Hiver 2025/26	23
Printemps 2026	23
Été 2026	23



Hiver 2026/27
Printemps 2027
Automne 2027
Printemps 2027

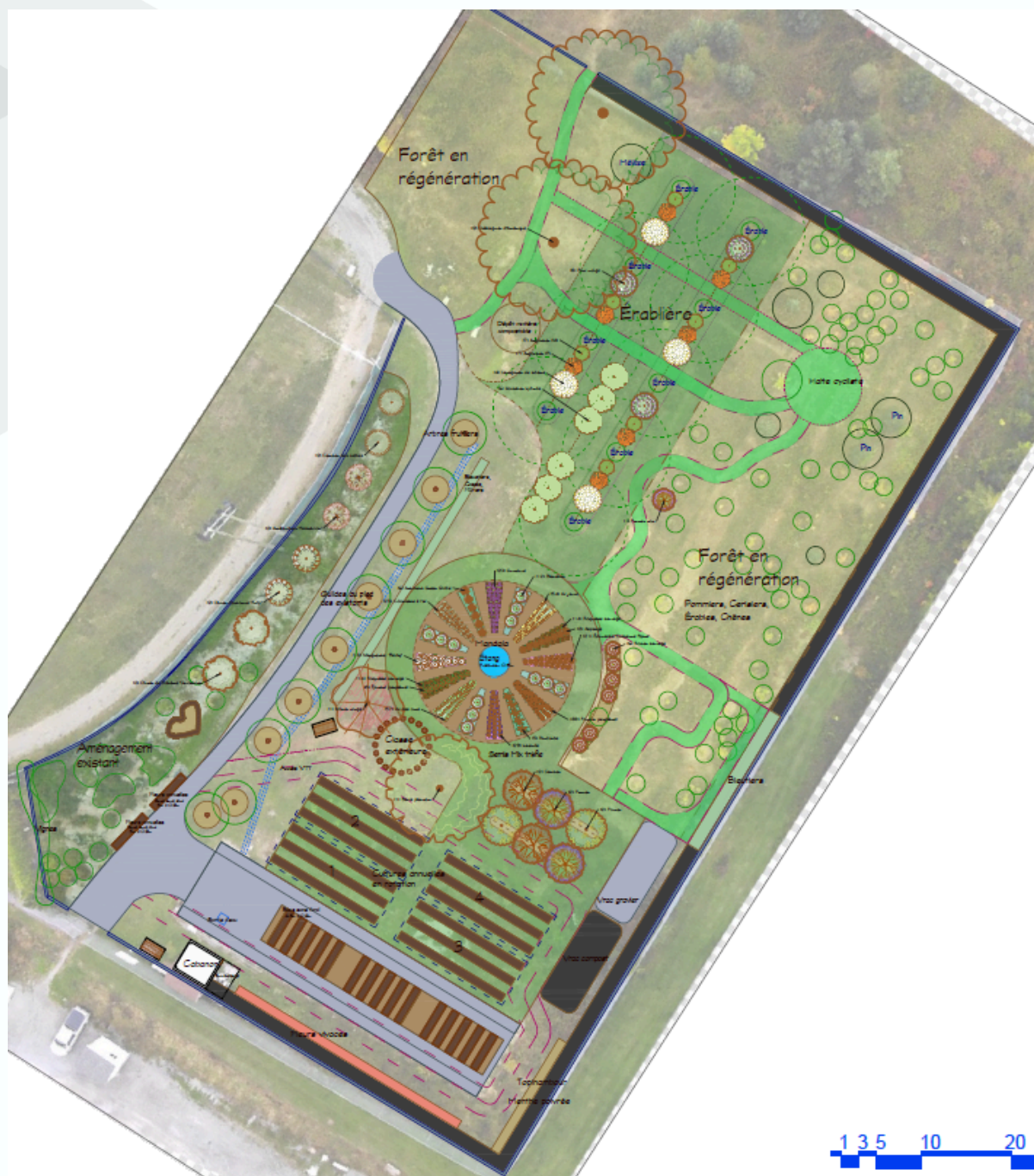
23
23
23
23

32,24%



Plan directeur

Plan de plantation



[2025-ECA-1-Plan directeur](#)



LÉGENDE

DESCRIPTION	EXISTANT	PROJETÉ
Canopée		
Aménagement		
Guides (Recouvertes BRF)		
Sentiers piétons (Recouvertes BRF)		
Sursemis Mix trèfle (Plusieurs tonte/saison pour maintenir bordures cultures)		
Forêt en régénération (Tonte autour des arbres et arbustes pour aider leur établissement)		
Sentiers sursemis trèfle (Minimum 1 tonte/saison éviter reprise ligneuse)		
Prairie fleurie		
Cultures annuelles		
Sentier / Piste cyclable		
Pommier		
Poirier		
Prunier		
Cerisier		

32,24%



Variétés fruitiers

Pour les choix de variétés de fruitiers, voir document [Cultivars d'arbres fruitiers](#). Vous êtes en **zone 4b**, vous avez donc accès au végétal de la zone 2 jusqu'à la **zone 4b**. Nous restons disponibles pour toutes questions. L'idéal est de parler avec les fournisseurs pour assurer la disponibilité jusqu'à 1 an d'avance.

Fournisseurs possibles pour arbres et arbustes fruitiers

- [Pépinière ancestrale](#) (Qc) ****Préférence****
- [Pépinière aux arbres fruitiers](#) (Qc)
- [Arbo-Québecium](#) (Qc)
- [Pépinière rustique](#) (Qc)
- [VégétoLab](#) (Qc)
- [Pépinière Aiglon](#) (Qc)
- [Whiffletree](#) (On) ****Préférence****

Poirier

Variétés conseillées

- Var. 'Patten' (tardive, fruit tendre et juteux) Zone 3
- Var. 'Ste-Sophie' (mi-saison, très rustique) Zone 3
- Var. 'Summercrisp' (hâtif, fruit sucrés et savoureux) Zone 3b

Prunier

Variétés conseillées

- Var. 'Black Ice' (fin août, fruit juteux) Zone 4a
- Var. 'Valton' (fiable et productif, fruit sucré et juteux) Zone 3

Pommier

Variétés conseillées

- Var. 'Liberty' (tardive) Zone 4
- Var. 'Golden Russet' (très tardif, sucrée, croquante et aromatique) Zone 4a

Bleuetier

[Variétés conseillées](#)

- Var. 'Bluecrop' (début août, très savoureux) Zone 3
- Var. 'Blueray' (fin juillet, fruit très sucré et parfumé) Zone 4
- Var. 'Duke' (mi-juillet, très productif) Zone 4

Pour plus d'information sur l'implantation, voici le guide des [guildes en permaculture](#)



Plan d'implantation

Framboisier

Exemple de tutorage



Se référer aux fournisseurs pour les choix de variétés disponibles

Bleuetier

Se référer aux [fournisseurs](#) pour les meilleures variétés. L'enjeu des bleuets est généralement le risque de gels tardifs et les maladies. Il faut donc choisir plusieurs cultivars qui sont tolérants aux gels printaniers tardifs et aux pathogènes. Idéal de mettre du paillis de cèdre pour cette culture spécifiquement car elle aime les sols acides ! Il existe également des amendements spécifiques pour les aider à fructifier.

32,24%



Cultures annuelles

Plan de plantation



[2025-ECA-2-Cultures annuelles](#)

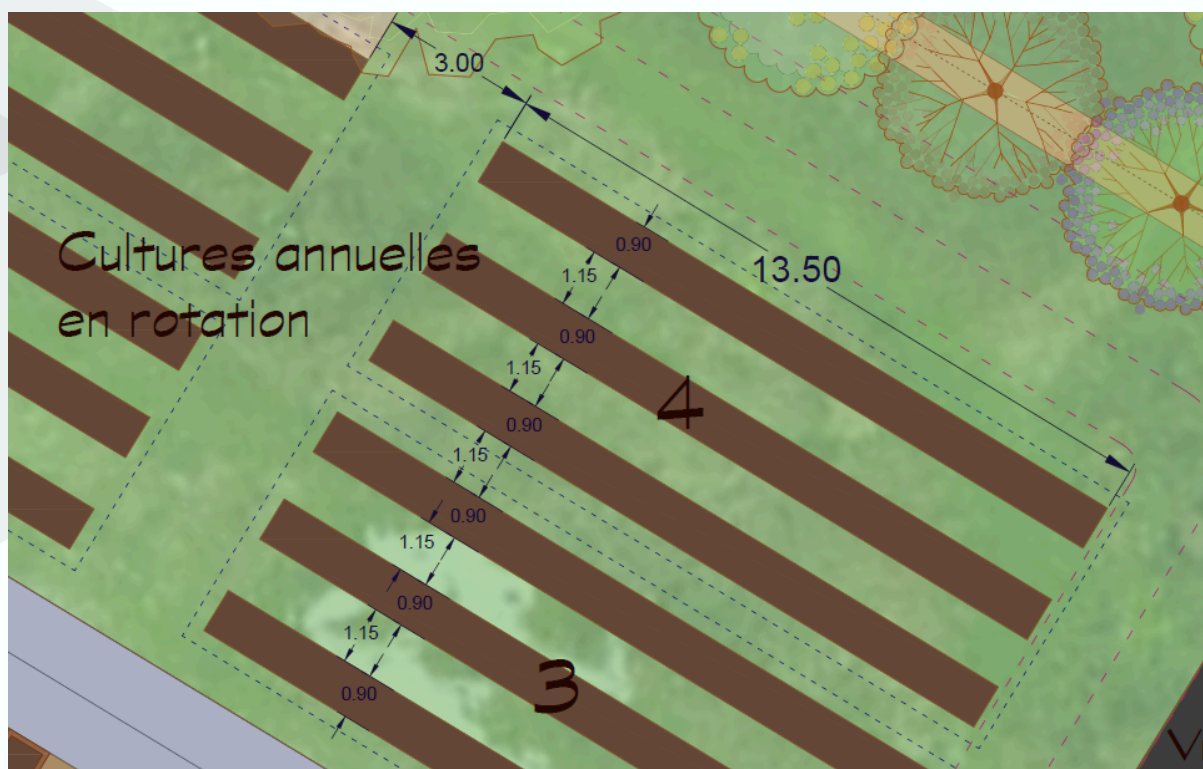
32,24%



CONCEPTION
Perma-Nourricière

Plan d'implantation

Rangs cultures annelles



[IMPL- Rang cultures annuelles](#)

Prairie Fleurs vivaces



[IMPL- Prairie Fleurs vivaces](#)

Installation d'un [prés fleuri](#)

Liste de plantes

Ajouts Butte aménagement existant

Ajouts Butte aménagement existant		
Nom botanique	Nom commun	QTN
ARBRES		
<i>Amelanchier</i>	Amélanchier 'Saskatoon'	2
<i>Elaeagnus angustifolia</i>	Olivier de Bohême 'Quicksilver'	2
ARBUSTES		
<i>Prunus besseyi</i>	Cerisier des sables	2
<i>Elaeagnus umbellata</i>	Olivier d'automne 'Ruby'	2
TOTAL		8

32,24%

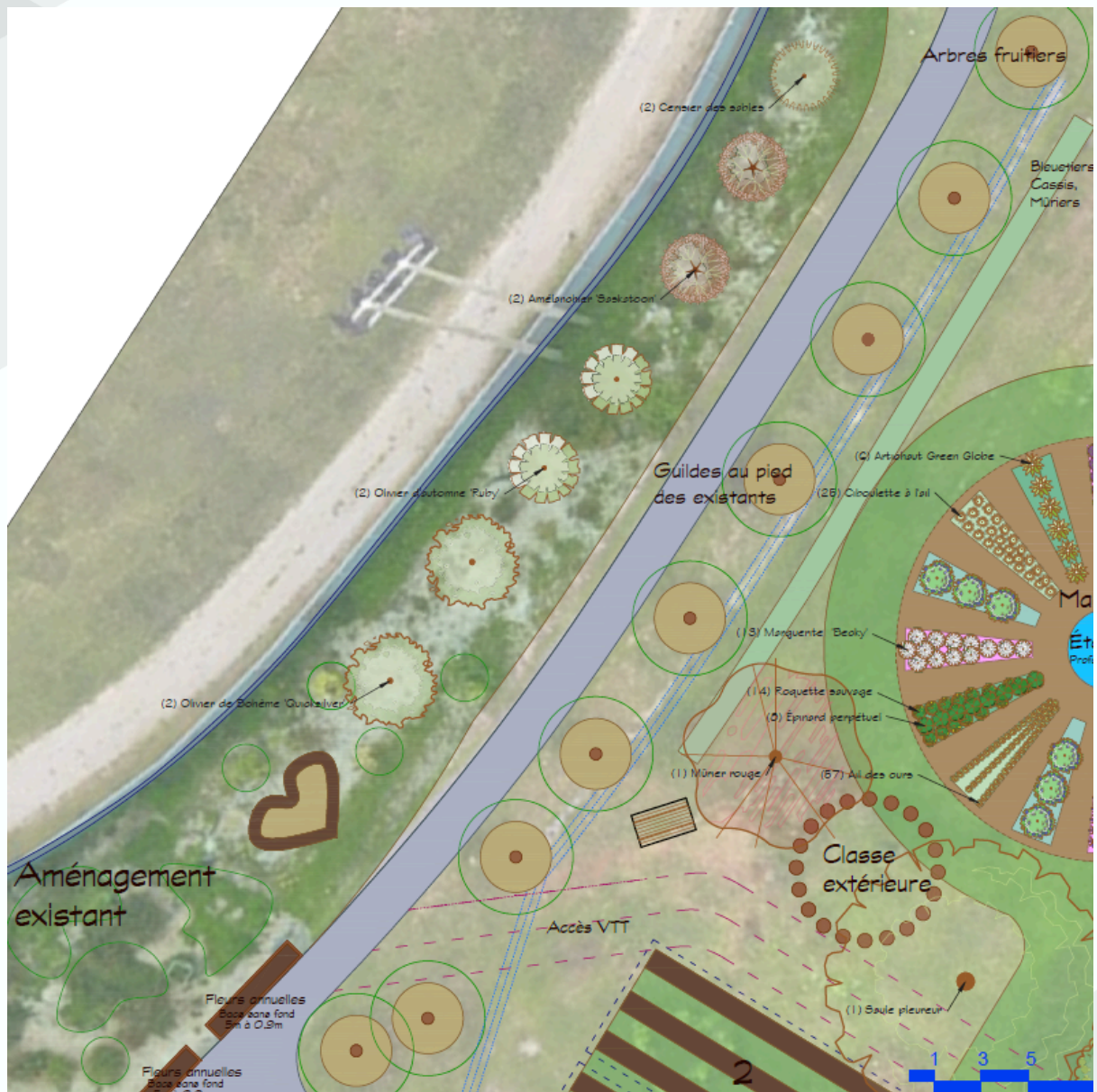


Mandala et alentours

Mandala et alentours		
Nom botanique	Nom commun	QTN
ARBRES		
<i>Morus rubra</i>	Mûrier rouge	1
<i>Prunus</i>	Prunier	2
<i>Prunus</i>	Cerisier	2
<i>Pyrus</i>	Poirier	2
<i>Salix babylonica</i>	Saule pleureur	1
ARBUSTES		
<i>Rosa rugosa</i>	Rosier sauvage	6
<i>Vaccinium corymbosum</i>	Bleuetier	12
HERBACÉES		
<i>Allium ampeloprasum</i>	Poireau perpétuel	39
<i>Allium flavum</i>	Ail jaune	54
<i>Allium tuberosum</i>	Ciboulette à l'ail	25
<i>Allium ursinum</i>	Ail des ours	57
<i>Althea officinalis</i>	Guimauve	20
<i>Asparagus officinalis</i>	Asperge	8
<i>Cynara scolymus</i>	Artichaut 'Green Globe'	6
<i>Diplotaxis tenuifolia</i>	Roquette sauvage	28
<i>Echinacea x</i>	Échinacée 'Cheyenne Spirit'	21
<i>Lavandula angustifolia</i>	Lavande	29
<i>Leucanthemum superbum</i>	Marguerite 'Becky'	13
<i>Rheum rhabarbarum</i>	Rhubarbe	5
<i>Rumex patientia</i>	Épinard perpétuel	8
TOTAL		339

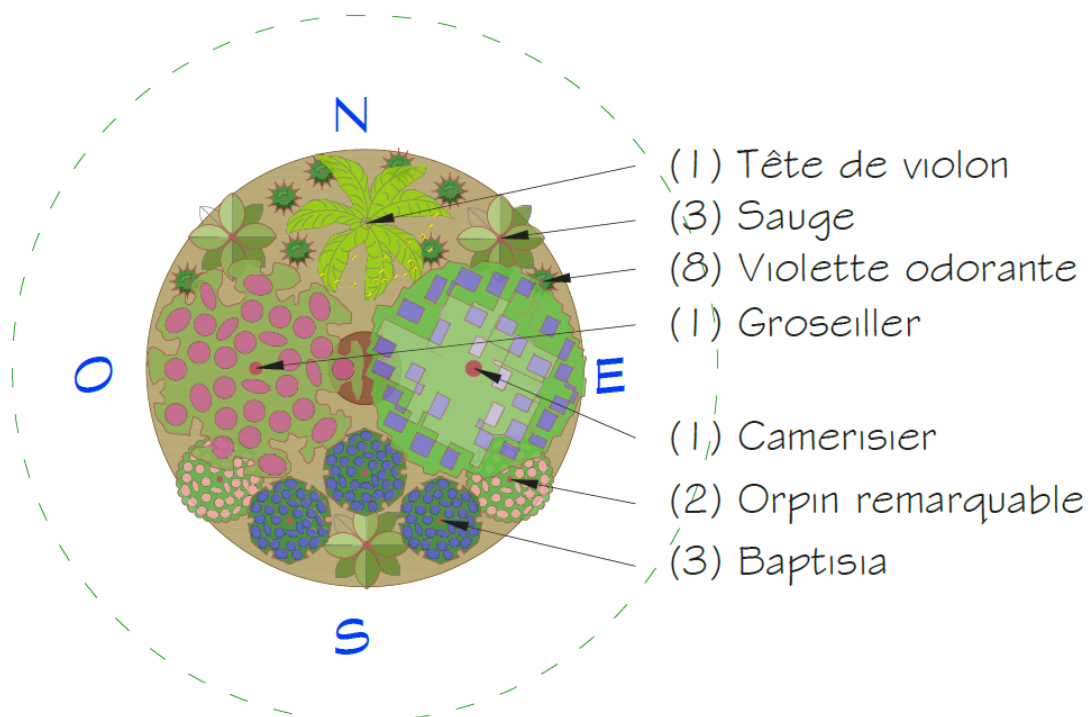


Plan de plantation



2025-ECA-4-Guides fruitiers

Guilde 1 - Classe de Sophie



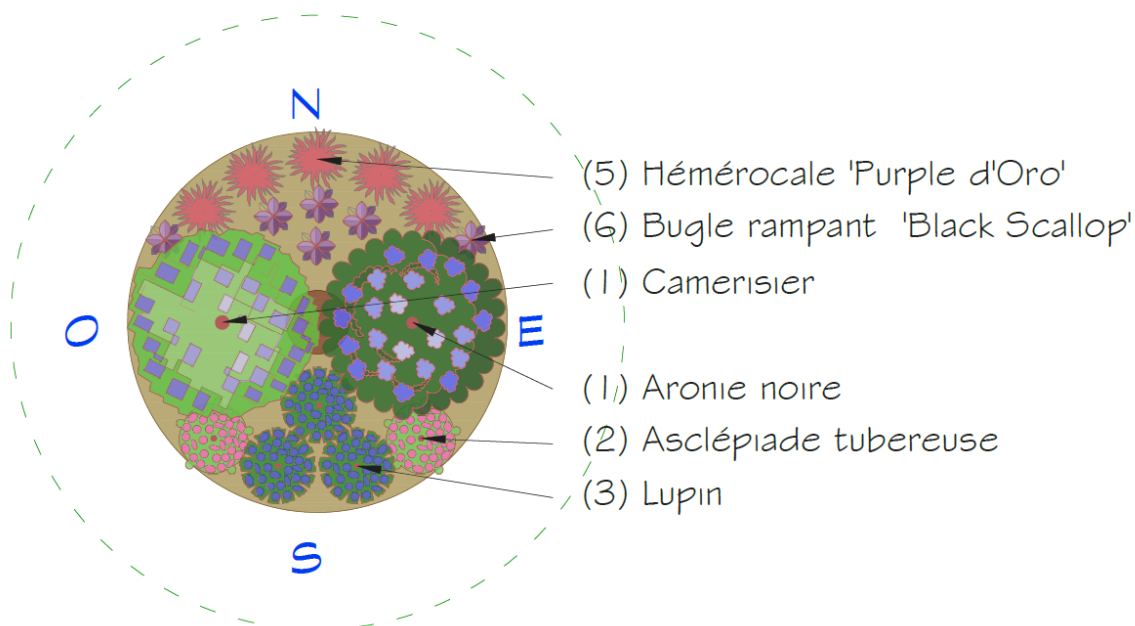
[2025-ECA-Guilde 1](#)

Liste de plante

Guilde 1		
Nom botanique	Nom commun	QTN
ARBUSTES		
<i>Lonicera caerulea</i>	Camerisier	1
<i>Ribes uva-crispa</i>	Groseiller	1
HERBACÉES		
<i>Baptisia australis</i>	Baptisia	3
<i>Matteucia stuthiopteris</i>	Tête de violon	1
<i>Salvia</i>	Sauge	3
<i>Sedum spectabile</i>	Orpin remarquable	2
<i>Viola odorata</i>	Violette odorante	8
TOTAL		19



Guilde 2 - Classe de Stéphanie



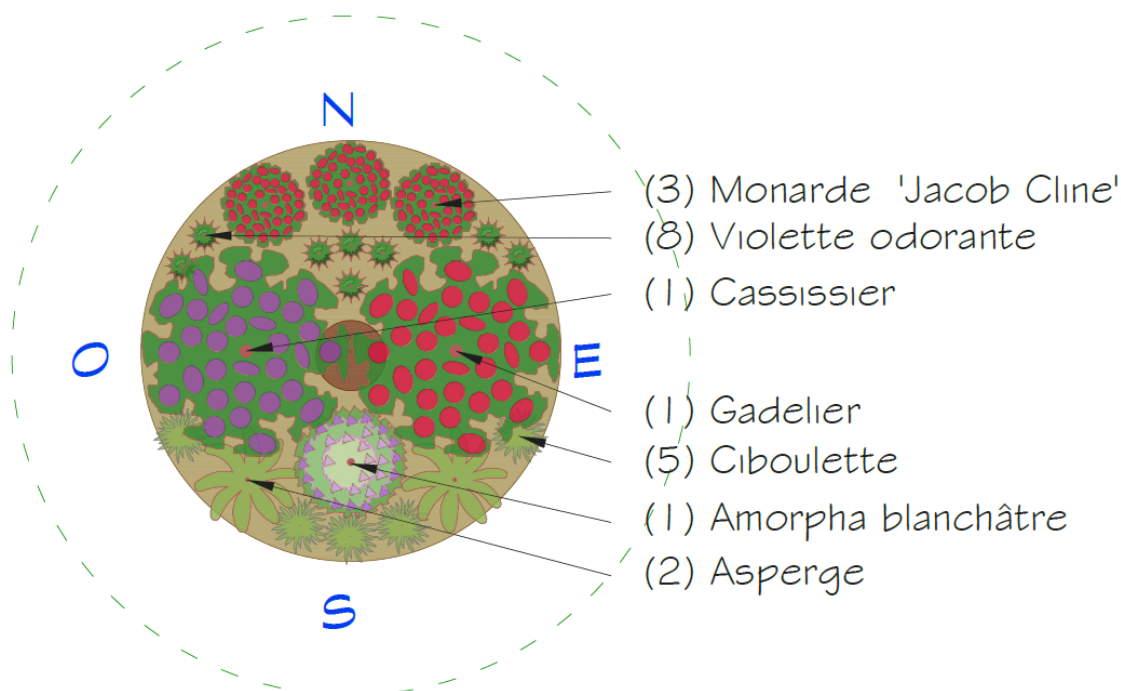
[2025-ECA-Guille 2](#)

Liste de plante

Guilde 2		
Nom botanique	Nom commun	QTN
ARBUSTES		
<i>Aronia melanocarpa</i>	Aronie noire	1
<i>Lonicera caerulea</i>	Camerisier	1
HERBACÉES		
<i>Adjug reptens</i>	Bugle rampant 'Black Scallop'	6
<i>Asclepias tuberosa</i>	Asclépiade tubereuse	2
<i>Hemerocallis</i>	Hémérocalle 'Purple d'Oro'	5
<i>Lupinus polyphyllus</i>	Lupin	3
TOTAL		18



Guilde 3 - Classe de Sonia



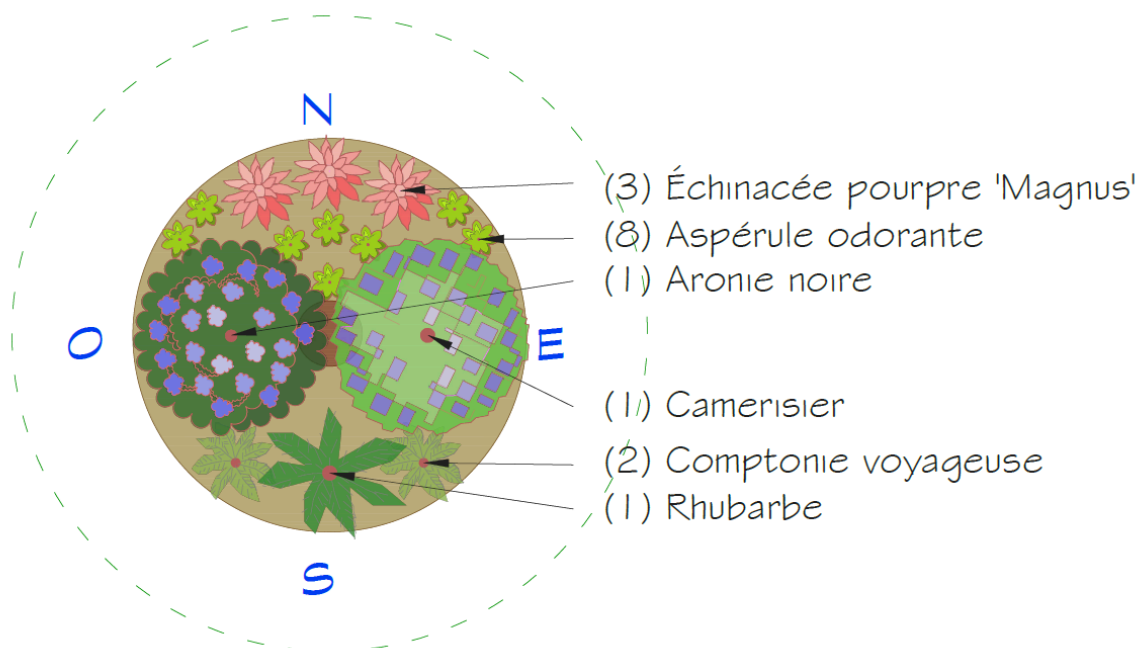
[2025-ECA-Guilde 3](#)

Liste de plante

Guilde 3		
Nom botanique	Nom commun	QTN
ARBUSTES		
<i>Amorpha canescens</i>	Amorpha blanchâtre	1
<i>Ribes nigrum</i>	Cassissier	1
<i>Ribes rubrum</i>	Gadelier	1
HERBACÉES		
<i>Allium schoenoprasum</i>	Ciboulette	5
<i>Asparagus officinalis</i>	Asperge	2
<i>Monarda didyma</i>	Monarde 'Jacob Cline'	3
<i>Viola odorata</i>	Violette odorante	8
TOTAL		21



Guilde 4 - Classe de Sébastien



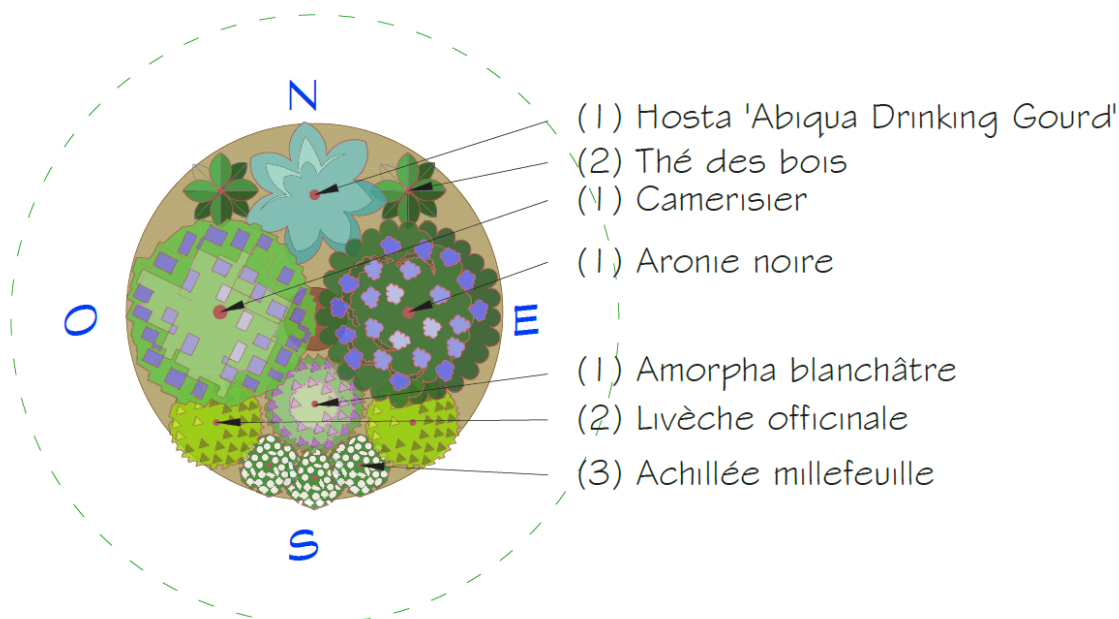
[2025-ECA-Guille 4](#)

Liste de plante

Guilde 4		
Nom botanique	Nom commun	QTN
ARBUSTES		
<i>Aronia melanocarpa</i>	Aronie noire	1
<i>Comptonia peregrina</i>	Comptonie voyageuse	2
<i>Lonicera caerulea</i>	Camerisier	1
HERBACÉES		
<i>Asperula odorata</i>	Aspérule odorante	8
<i>Echinacea x</i>	Échinacée pourpre 'Magnus'	3
<i>Rheum rhabarbarum</i>	Rhubarbe	1
TOTAL		16



Guilde 5



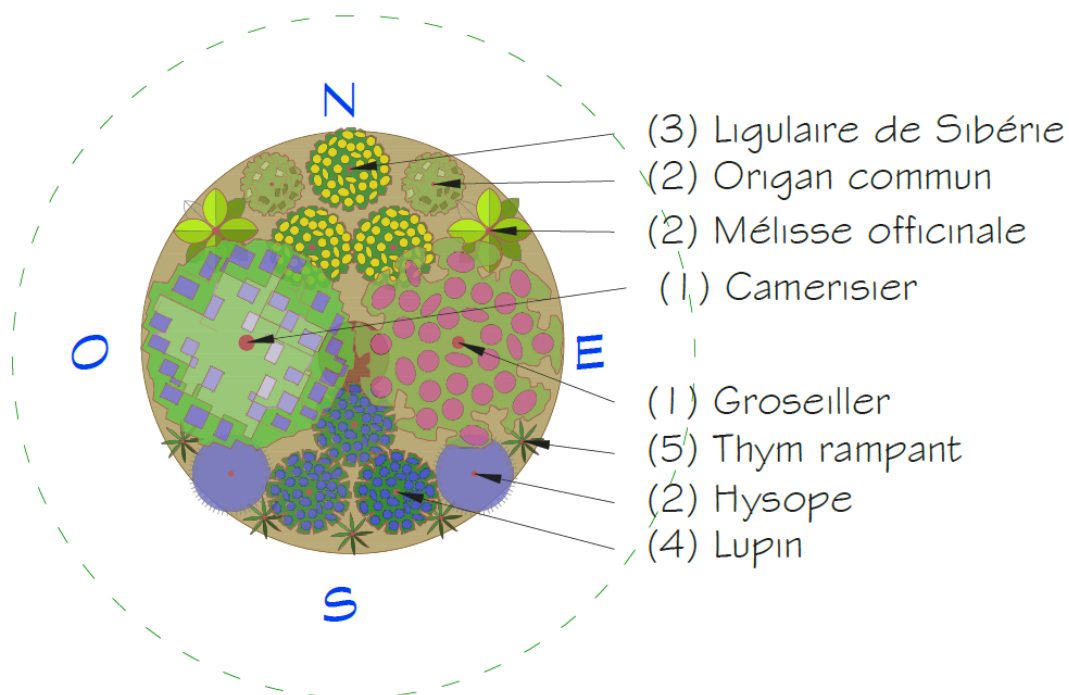
[2025-ECA-Guilde 5](#)

Liste de plante

Guilde 5		
Nom botanique	Nom commun	QTN
ARBUSTES		
<i>Amorpha canescens</i>	Amorpha blanchâtre	1
<i>Aronia melanocarpa</i>	Aronie noire	1
<i>Lonicera caerulea</i>	Camerisier	1
HERBACÉES		
<i>Achillea millefolium</i>	Achillée millefeuille	3
<i>Gaultheria procumbens</i>	Thé des bois	2
<i>Hosta x</i>	Hosta 'Abiqua Drinking Gourd'	1
<i>Ligusticum officinale</i>	Livèche officinale	2
	TOTAL	11



Guilde 6



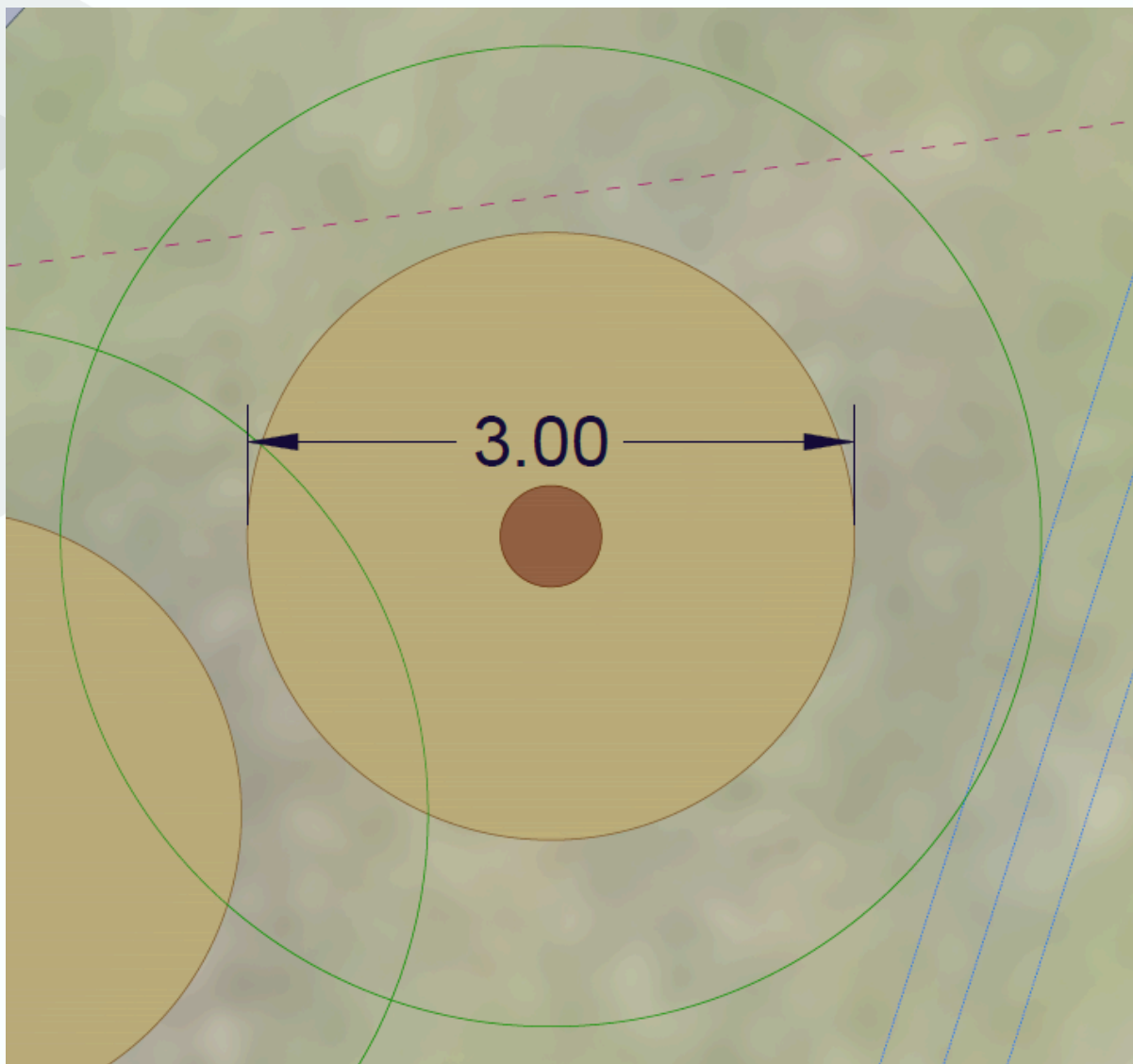
[2025-ECA-Guilde 6](#)

Liste de plante

Guilde 6		
Nom botanique	Nom commun	QTN
ARBUSTES		
<i>Lonicera caerulea</i>	Camerisier	1
<i>Ribes uva-crispa</i>	Groseiller	1
HERBACÉES		
<i>Hyssopus officinalis</i>	Hysope	2
<i>Ligularia sibirica speciosa</i>	Ligulaire de Sibérie	3
<i>Lupinus polyphyllus</i>	Lupin	4
<i>Melissa officinalis</i>	Mélisse officinale	2
<i>Origanum vulgare</i>	Origan commun	2
<i>Thymus</i>	Thym rampant	5
TOTAL		20



Plan d'implantation



[IMPL- Guide](#)

32,24%

Plan de plantation



2025-ECA-5-Érablière

Liste de plantes

Érableière		
Nom botanique	Nom commun	QTN
ARBRES		
<i>Castanea dentata</i>	Châtaignier d'Amérique	2
<i>Prunus nigra</i>	Prunier noir	1
ARBUSTES		
<i>Hippophae rhamnoides</i>	Argousier (F)	7
<i>Hippophae rhamnoides</i>	Argousier (M)	7
<i>Amorpha fruticosa</i>	Faux indigo	3
<i>Caragana arborescens</i>	Caraganier de sibérie	4
<i>Corylus americana X Corylus avellana</i>	Noisetier hybride	6
TOTAL		30

Plan d'implantation



[IMPL- Érableière](#)

Les prochaines étapes

Automne 2025

- Occultation autour des fruitiers existants à l'aide de carton et BRF

Hiver 2025/26

- Commande des végétaux

Printemps 2026

- Plantations des premières guildes

Été 2026

-

Hiver 2026/27

-

Printemps 2027

-

Automne 2027

-

Printemps 2027

-

Années subséquentes...

- Un suivi de [taille](#) est nécessaire idéalement au mois de mars après 2 à 3 ans.

