

## Informez-vous

Rejoignez notre réseau!

Courriel :  
farm2cafeteriacanada  
@gmail.com/fr

Suivez-nous!

Site Web :  
www.farmtocafeteriacanada.ca

Twitter :  
@farm2cafeteria

Facebook :  
Farm to Cafeteria Canada  
(groupe)

## En quoi consiste De la ferme à l'école

**Le mouvement De la ferme à l'école** introduit les aliments sains locaux dans les écoles et offre aux élèves des expériences d'apprentissage pratique qui améliorent leur éducation alimentaire, et ce, tout en renforçant le système alimentaire local et les liens entre l'école et la collectivité.

De la ferme à l'école donne aux élèves et aux communautés scolaires les moyens nécessaires pour faire des choix éclairés en matière d'alimentation tout en contribuant à établir des systèmes alimentaires régionaux dynamiques et durables qui favorisent la santé de la population, de l'environnement et de la planète.

De la ferme à la cafétéria Canada est fier de piloter le mouvement pancanadien De la ferme à l'école.

Les activités De la ferme à l'école peuvent varier d'une école à l'autre, mais elles visent toujours un but commun : faire en sorte que les aliments sains locaux soient plus présents dans l'esprit et dans l'assiette des enfants. Les modèles De la ferme à l'école aspirent à inclure les éléments suivants :



### Aliments sains locaux dans les écoles

Les écoles s'approvisionnent en aliments locaux de diverses façons : directement auprès des agriculteurs, par l'intermédiaire des distributeurs d'aliments ou des jardins scolaires, ou par la récolte d'aliments sauvages ou traditionnels. À l'école, les aliments locaux sont souvent servis dans les buffets à salades, les programmes de repas chaud, les dégustations, les activités de financement ou les fêtes communautaires.

### Apprentissage pratique

L'éducation alimentaire est un volet très important du mouvement De la ferme à l'école. La simple visite d'une école participante vous fera découvrir des élèves qui font l'apprentissage des aliments dans le potager, la serre, la cuisine ou la salle de classe. Ils pourraient aussi être en train de se préparer pour une excursion pédagogique à la ferme, dans un boisé ou près d'un cours d'eau environnant.

### Liens entre l'école et la collectivité

Le mouvement De la ferme à l'école repose sur de solides relations. L'école établit des liens avec les agriculteurs, les membres de la collectivité et les organismes de soutien, et ce faisant tire profit du savoir, de la passion, des compétences et des ressources du milieu.

## Pourquoi de la ferme à l'école?

### Les élèves en bénéficient

De la ferme à l'école permet aux élèves d'accéder à des aliments nutritifs, de qualité supérieure et produits localement, qui les aident à bien apprendre et grandir.

### Les agriculteurs en bénéficient

De la ferme à l'école fournit aux agriculteurs l'occasion de créer des liens avec les élèves et de les sensibiliser aux aliments locaux. Il leur permet aussi d'accéder à de nouveaux débouchés.

### La collectivité en bénéficie

L'approvisionnement auprès des producteurs et des transformateurs locaux stimule l'économie locale, tandis que la mobilisation des membres de la collectivité favorise l'établissement de liens communautaires profonds.

# QUELS sont les bénéfices du mouvement De la ferme à l'école?

Le mouvement De la ferme à l'école peut s'attaquer de front aux priorités clés des secteurs de l'éducation, de la santé, de l'agriculture, de l'environnement et de l'économie.

## Éducation

- ✓ Il multiplie les occasions d'apprentissage sur le terrain, en toute flexibilité.
- ✓ Il aide les écoles à adopter une démarche globale en matière d'alimentation.
- ✓ Il contribue au développement d'écoles vertes et durables.
- ✓ Il favorise le renforcement des liens entre l'école et la collectivité.

## Santé

- ✓ Il favorise l'adoption de saines habitudes alimentaires, dont une consommation accrue de légumes et de fruits.
- ✓ Il aide à développer un rapport positif avec les aliments.
- ✓ Il contribue à réduire les inégalités d'accès aux aliments sains.
- ✓ Il améliore les connaissances et les compétences en matière d'alimentation (éducation alimentaire).

## Agriculture

- ✓ Il procure des débouchés à l'échelle locale pour les agriculteurs.
- ✓ Il inspire la prochaine génération de producteurs agricoles.
- ✓ Il relie les écoles au système alimentaire régional.
- ✓ Il fournit de nouveaux modèles et de nouvelles structures pour la distribution alimentaire régionale.

## Environnement

- ✓ Il réduit les kilomètres alimentaires.
- ✓ Il permet l'émergence d'une nouvelle génération de citoyens soucieux de l'environnement qui entretiennent un lien plus étroit avec la terre et l'eau.

## Économie

- ✓ Il contribue à l'économie locale.
- ✓ Il favorise la création d'emplois.

## Les faits sont LÀ!

Quand le mouvement De la ferme à l'école est établi dans une école :

- ✓ Les élèves consomment plus de fruits et de légumes (de 0,99 à 1,3 portion de plus en moyenne).
- ✓ Les élèves sont prêts à essayer des aliments nouveaux et sains et ils choisissent des aliments plus sains à la cafétéria et à la maison.
- ✓ Les élèves sont mieux renseignés sur leur alimentation et le système alimentaire.
- ✓ Le personnel du service alimentaire a une connaissance et une motivation accrues en matière d'aliments locaux.
- ✓ Chaque emploi relié au mouvement De la ferme à l'école favorise la création de 1,67 emploi supplémentaire.
- ✓ Chaque dollar dépensé génère une activité économique de 2,16 \$.

Les données ci-dessus sont tirées du document *The Benefits of Farm to School (2014)* du US National Farm to School Network, [www.farmtoschool.org](http://www.farmtoschool.org).

## Lancez le mouvement De la ferme à l'école dans votre collectivité

Si vous souhaitez lancer ou consolider des initiatives De la ferme à l'école dans votre école, assurez-vous de télécharger les ressources proposées sur le site web De la ferme à la cafétéria Canada : [www.farmtocafeteriacanada.ca/fr/](http://www.farmtocafeteriacanada.ca/fr/).

- ✓ Getting Started with Farm to School (feuillet d'information en anglais)
- ✓ Démarrer un potager scolaire (feuillet d'information)
- ✓ A Fresh Crunch in School Lunch – The BC Farm to School Guide (feuillet d'information en anglais)
- ✓ Laboratoires d'apprentissage De la ferme à l'école (feuillet d'information)

Le 29 octobre 2015

Le mouvement De la ferme à l'école fait partie d'une dynamique croissante à l'échelle du pays qui consiste à fournir plus d'aliments sains, produits localement et de façon durable, aux hôpitaux, campus et autres institutions publiques. Suivez les échanges du réseau De la ferme à la cafétéria Canada d'un bout à l'autre du pays en cliquant sur les liens suivants :