

UN CADRE D'INTERVENTION POUR UNE ALIMENTATION SAINES DANS LES PROGRAMMES APRÈS L'ÉCOLE

Le cadre d'intervention pour une alimentation saine est conçu pour aider les programmes après l'école à intégrer de saines habitudes alimentaires dans chacune de leurs composantes. La flexibilité caractérisant ce cadre permet aux programmes de miser sur leurs forces existantes et de façonner des mesures en fonction du contexte local afin d'aborder les besoins et défis et de maximiser les ressources et opportunités. Le cadre regroupe six éléments et cible les employés des programmes après l'école ainsi que les gens qui sont reliés à ces programmes. Ses objectifs sont les suivants :

- aider les enfants à développer des relations positives avec la nourriture dans leur vie en découvrant des aliments plus sains tout en ayant du plaisir à les préparer et à les manger ;
- offrir des programmes de nutrition « pratiques » qui sont pertinents, amusants, stimulants et adaptés à l'âge et la culture des participants ;
- développer un engagement et des liens positifs vis-à-vis la nourriture et de saines habitudes alimentaires chez d'autres adultes participant à l'éducation des enfants – les familles, les enseignants, les professionnels de la santé publique / des soins de santé – à la maison, à l'école et dans la communauté en général ;
- fournir un renforcement positif constant quant à l'adoption de saines habitudes alimentaires dans toutes les composantes des programmes après l'école.



CHOIX D'ALIMENTS SAINS

Acheter, préparer et servir, dans le cadre des programmes et des fêtes, des aliments sains locaux qui sont attrayants et délicieux.

PRESTATION DE PROGRAMMES

Offrir des programmes d'éducation touchant l'alimentation et la nutrition et axés sur les aptitudes qui sont simples, pratiques, amusants, stimulants et attrayants.

FORMATION ET MODÉLISATION DU PERSONNEL

Fournir aux employés une formation appropriée afin qu'ils comprennent la raison d'être, l'importance et l'application du cadre d'intervention.

COMMUNICATION & SENSIBILISATION

Veiller à ce que les enfants, les familles, les employés, et les partenaires communautaires connaissent et comprennent le cadre d'intervention pour une alimentation saine, et sachent comment l'intégrer dans l'ensemble des programmes et dans toutes les politiques pertinentes.

POLITIQUES

Adopter des politiques alimentaires saines afin régir la qualité et l'uniformité des éléments du cadre d'intervention et de justifier les décisions prises par rapport aux programmes.

SURVEILLANCE

Surveiller les activités des programmes afin de suivre les progrès réalisés et d'identifier ce qui a bien fonctionné et ce qui n'a pas fonctionné.



YMCA Canada est un partenaire du projet COALITION de Nourrir l'avenir de nos écoles.



Nourrir l'avenir de nos écoles est financée par le Partenariat canadien contre le cancer et Santé Canada par l'entremise de COALITION (Connaissances et action liées pour une meilleure prévention). En savoir plus : farmtofaceteriacanada.ca/fr/nsc