

Restez à l'affût

Rejoignez notre réseau:
farm2cafeteriacanada.ca



Twitter

@farm2cafeteria



Groupe Facebook

[www.facebook.com/groups/
Farm2cafeteriaCanada](http://www.facebook.com/groups/Farm2cafeteriaCanada)

Courriel:

[farm2cafeteriacanada
@gmail.com](mailto:farm2cafeteriacanada@gmail.com)

Potagers scolaires : Passez à l'action!

EN QUOI CONSISTE un potager scolaire?

Les potagers scolaires font partie intégrante du programme De la ferme à l'école. Ils offrent une multitude de possibilités d'apprentissage et constituent d'excellents outils éducatifs et de lieux invitants pour explorer tous les domaines du programme scolaire. Qu'il s'agisse de potagers en pots ou de fermes-écoles, de culture d'arbres fruitiers ou de potagers de fines herbes, les potagers scolaires sont un lieu pratique pour l'apprentissage interdisciplinaire chez les élèves ou étudiants de tous âges.

Démarrage

Voici quelques étapes que nous suggérons pour démarrer un projet de potager scolaire. Chaque étape offre en soi une possibilité d'apprentissage.

1. **Suscitez la collaboration pour la réussite de votre potager scolaire** – Faites participer les administrateurs scolaires, le personnel de l'école et du service alimentaire, les élèves, les enseignants et la communauté tout au long de votre processus de planification. Adoptez une vision commune du potager scolaire qui précisera la façon dont il profitera à l'école, à la communauté et aux élèves; établissez la façon dont le potager s'intégrera aux activités et au programme scolaires existants; dressez un plan d'action et une liste de bienfaiteurs et de vos engagements
2. **Déterminez les objectifs et les caractéristiques de votre potager** – En groupe, déterminez les objectifs du potager. Examinez les questions suivantes qui serviront d'assise à votre potager scolaire :
 - À quelles fins servira le potager (éducatives, de production alimentaire, etc.)?
 - De quelle façon les élèves y participeront-ils?
 - Qui s'occupera de la planification et de l'entretien du potager?
 - Qu'arrivera-t-il au potager durant les vacances scolaires?
 - Le potager aura-t-il une thématique?
3. **Aménagement du potager** – Cette étape est importante pour assurer la participation des élèves. Un potager scolaire peut avoir différentes formes et tailles. Examinez l'espace dont vous disposez, ses caractéristiques, son sol, sa lumière, ses plans d'eau, son drainage, sa sécurité et les plantes pouvant l'occuper. C'est le temps propice pour recruter un producteur local, un maître-jardinier ou un autre expert de la communauté pour vous conseiller. Rêvez grand, usez d'imagination et envisagez les possibilités, mais gardez aussi les pieds sur terre. Quelques pots disposés dans la cour de l'école peuvent procurer une aussi belle expérience d'apprentissage qu'un grand potager. Désignez un responsable ou un coordonnateur pour votre potager; c'est cette personne qui veillera à faire avancer les choses.

Avantages du potager scolaire

- ✓ Il améliore le rendement scolaire.
- ✓ Il crée un milieu propice à l'apprentissage pour les enseignants et les élèves.
- ✓ Il favorise la consommation accrue de fruits et de légumes frais chez les élèves.
- ✓ Il favorise le développement psychosocial de l'enfant.
- ✓ Il constitue un outil précieux pour favoriser la participation scolaire.



4. **Financement et ressources** – Étudiez la possibilité de recevoir des dons et des subventions et d'organiser des activités de levée de fonds. Demandez aux administrateurs scolaires et au comité de parents de contribuer selon leur budget. Les quincailleries et d'autres entreprises locales fournissent souvent à titre gracieux des fournitures de jardinage telles que gants, plantes, terreau et outils de jardinage. Envisagez l'organisation d'une activité de financement pour votre potager scolaire comme la vente de semences ou de plantes; ou d'un dîner champêtre, une vente aux enchères par écrit ou une loterie; ou d'une vente d'artisanat ou d'objets d'art sur le thème du potager; ou encore d'une « Journée de dons d'outils ».
5. **Plantez vos essences végétales** – Enfin le plaisir commence! Cette étape est la plus rapide du processus, mais elle est celle à laquelle les enfants (et les adultes) de tous âges peuvent participer. Consultez des jardiniers d'expérience et des guides de plantation pour la région que vous habitez pour vous aider à choisir les essences que vous allez planter et à quel moment. L'organisation d'une journée de la plantation est une façon excellente de sensibiliser votre milieu à votre projet. Alors, passez le mot en ayant recours à un bulletin d'information, une circulaire et d'autres moyens.
6. **Cultivez votre potager scolaire de façon durable** – Il est important de continuer à prendre soin de votre potager toute l'année afin que les élèves puissent l'apprécier des années durant. Élaborez un plan de durabilité pour votre potager. Partagez vos réussites. Mobilisez les enseignants en leur fournissant de la formation et des ressources. Promouvez des rapprochements entre votre potager et le programme scolaire. Consultez votre service de santé. Établissez un calendrier pour l'arrosage, le désherbage, l'éclaircissage, le paillage, la fertilisation, le compostage et d'autres tâches nécessaires au bon entretien du potager. Les élèves pourront accomplir bon nombre de ces tâches dans le cadre d'activités scolaires et, durant les congés scolaires, vous pourrez faire appel à des membres de votre communauté et des parents.
7. **Surtout, amusez-vous!** Le travail de tous sera récompensé au moment de la récolte lorsque chacun pourra apprécier les fruits de son labeur!

Activités du potager à intégrer à différentes matières du programme scolaire :

Mathématiques – Mesurer la croissance des plantes et présenter les résultats sur différents diagrammes et graphiques

Sciences – Analyser les fonctions de différentes structures végétales.

Français – Consigner dans un journal quotidien ses observations du potager comme la croissance des plantes, les conditions météorologiques et les activités menées en classe.

Arts – Créer de belles illustrations à l'aide de couleurs tirées de pigments végétaux ou d'étampes formées d'éléments végétaux.

Santé et nutrition – Explorer les nombreux éléments comestibles des plantes, la nutrition à base de différentes plantes et créer des recettes délicieuses à déguster.

Histoire et sciences humaines – Étudier les différences culturelles ou ethniques dans les pratiques de jardinage et la consommation d'aliments.

Ce document est tiré (avec modifications) du National Farm to School Network des États-Unis:

www.farmtoschool.org

Les initiatives De la ferme à l'école font partie d'une dynamique croissante à l'échelle du pays qui consiste à fournir davantage d'aliments sains, produits localement et de façon durable aux hôpitaux, campus et autres institutions publiques. Suivez les échanges du réseau De la ferme à la cafétéria Canada d'un bout à l'autre du pays en cliquant sur les liens suivants:

