

Restez à l'affût

Rejoignez notre réseau:
farmtocafeteriacanada.ca



Twitter

@farm2cafeteria



Groupe Facebook

[www.facebook.com/groups/
FarmtocafeteriaCanada](http://www.facebook.com/groups/FarmtocafeteriaCanada)

Courriel:

[farm2cafeteriacanada
@gmail.com](mailto:farm2cafeteriacanada@gmail.com)

De la ferme à l'école

EN QUOI CONSISTE le programme De la ferme à l'école?

Les initiatives De la ferme à l'école permettent l'apport d'aliments sains produits localement aux écoles tout en offrant aux élèves des possibilités pratiques d'apprentissage qui améliorent leur alphabétisation alimentaire, et favorisent le renforcement du système alimentaire local et des liens entre l'école et la communauté.

Les initiatives De la ferme à l'école aident les élèves et les communautés scolaires à faire de choix éclairés en matière d'alimentation tout en contribuant au maintien d'un système alimentaire régional dynamique et durable pour la santé des gens, des communautés et de la planète.

Les initiatives De la ferme à l'école varient d'une école à l'autre, mais comprend toujours au moins une des caractéristiques suivantes :

Aliments sains produits localement:

L'approvisionnement en produits locaux par les écoles s'effectue de diverses façons, que ce soit directement auprès des agriculteurs, des distributeurs alimentaires, des fermes-écoles ou par la récolte d'aliments sauvages ou traditionnels. À l'école, les aliments locaux sont souvent servis sous forme de buffets à salade, de repas chauds, d'activités de dégustation ou dans le cadre d'une campagne de financement ou d'une célébration communautaire.

Apprentissage pratique:

L'alphabétisation alimentaire est un volet très important des initiatives De la ferme à l'école. La simple visite d'une école poursuivant une initiative De la ferme à l'école vous fera découvrir des élèves en train de se familiariser sur l'alimentation dans le potager de l'école, dans la serre, dans la cuisine ou la classe. Les élèves seront peut-être en train de se préparer pour la visite d'une ferme, d'un boisé ou d'un cours d'eau environnant.

Liens entre l'école et la communauté :

Les initiatives De la ferme à l'école les plus réussies et durables sont celles qui reposent sur le tissage de liens forts. L'école établit des liens avec les agriculteurs, les membres de la communauté et les organismes d'appui, tirant profit du savoir de la passion, des habiletés et des ressources du milieu.

ÉLÉMENTS CLÉS DU PROGRAMME DE LA FERME À L'ÉCOLE

ALIMENTS SAINS
PRODUITS LOCALE-
MENT

APPRENTISSAGE
PRATIQUE



LIENS ENTRE L'ÉCOLE ET LA COMMUNAUTÉ

QUELLE est la raison d'être du programme De la ferme à l'école?

Les élèves en bénéficient

Les initiatives De la ferme à l'école permettent aux élèves d'accéder à des aliments locaux sains, de grande qualité et produits localement qui les aident à bien apprendre et grandir

Les agriculteurs en bénéficient

Les initiatives De la ferme à l'école fournissent l'occasion aux agriculteurs de créer des liens avec les élèves de leur communauté et de les sensibiliser aux aliments locaux tout en leur permettant d'accéder à de nouveaux débouchés.

La communauté en bénéficie

L'approvisionnement auprès des producteurs et des transformateurs locaux contribue à stimuler l'économie locale tout en encourageant les membres de la communauté à renforcer les liens entre eux.



QUELS sont les bénéfices du programme De la ferme à l'école?

Les initiatives De la ferme à l'école peuvent s'attaquer de front aux priorités clés des secteurs de l'éducation, de la santé, de l'agriculture, de l'environnement et de l'économie :

Éducation:

- ✓ Elles multiplient les occasions d'apprentissage sur le terrain, en toute flexibilité.
- ✓ Elles aident les écoles à adopter une approche globale en matière d'alimentation
- ✓ Elles contribuent au développement d'écoles vertes et durables.
- ✓ Elles favorisent le renforcement des liens entre l'école et la communauté.

Santé:

- ✓ Elles favorisent l'adoption de saines habitudes alimentaires, dont une consommation accrue de légumes et de fruits.
- ✓ Elles aident à développer un rapport positif avec les aliments.
- ✓ Elles contribuent à réduire les inégalités d'accès à l'alimentation saine.
- ✓ Elles améliorent les connaissances et les compétences en matière d'alimentation (alphabétisation alimentaire).

Agriculture:

- ✓ Elles procurent des débouchés à l'échelle locale pour les agriculteurs.
- ✓ Elles inspirent la prochaine génération de producteurs agricoles.
- ✓ Elles relient les écoles au système alimentaire régional.
- ✓ Elles fournissent de nouveaux modèles et de nouvelles structures au réseau de distribution alimentaire régional.

Environnement:

- ✓ Elles réduisent les kilomètres alimentaires.
- ✓ Elles permettent l'émergence d'une nouvelle génération de citoyens soucieux de l'environnement qui entretiennent un lien plus étroit avec la terre et l'eau.

Économie:

- ✓ Elles contribuent à l'économie locale.
- ✓ Elles favorisent la création de nouveaux emplois.

Les faits sont là!

Lorsqu'une initiative De la ferme à l'école est menée:

- ✓ Les élèves augmentent le nombre de portions de fruits et de légumes qu'ils consomment (de 0,99 à 1,3 de plus en moyenne).
- ✓ Les élèves sont prêts à essayer des aliments nouveaux et sains parmi les choix plus sains offerts à la cafétéria de l'école et à la maison.
- ✓ Les élèves sont mieux renseignés sur leur alimentation et le système alimentaire.
- ✓ Le personnel du service alimentaire a une connaissance et une motivation accrues en matière d'aliments locaux.
- ✓ Chaque emploi relié à une initiative De la ferme à l'école favorise la création de 1,67 emploi supplémentaire.
- ✓ Chaque dollar dépensé génère une activité économique de 2,16 \$.

Les données ci-dessus sont tirées du document « The Benefits of Farm to School » (2014) du US National Farm to School Network, www.farmtoschool.org.

Lancez une initiative De la ferme à l'école dans votre communauté

Si vous souhaitez lancer ou développer une initiative De la ferme à l'école, il vous suffit de télécharger les sources de renseignements ci-dessous. Chaque document est offert sur l'un des sites Web dont la liste apparaît sur ce feuillet d'information.

- ✓ Lancer une initiative De la ferme à l'école (feuillet d'information).
- ✓ Démarrer un potager scolaire (feuillet d'information).
- ✓ A Fresh Crunch in School Lunch – The BC Farm to School Guide (feuillet d'information en anglais).
- ✓ Laboratoire d'apprentissage De la ferme à l'école (feuillet d'information)

Les initiatives De la ferme à l'école font partie d'une dynamique croissante à l'échelle du pays qui consiste à fournir davantage d'aliments sains, produits localement et de façon durable aux hôpitaux, campus et autres institutions publiques. Suivez les échanges du réseau De la ferme à la cafétéria Canada d'un bout à l'autre du pays en cliquant sur les liens suivants: